

# Gemeinsam



mit Menschen mit Behinderung  
in Mönchengladbach

Foto: MGMG



**Weihnachten 2021 in Mönchengladbach:  
wieder außergewöhnlich und trotzdem schön!**

**Achtung!**

Wegen Corona kann niemand genau sagen:

**Finden alle Treffen wirklich statt?** Fragen Sie bitte nach.



Koordinierungs-, Kontakt- und  
Beratungsangebote für Menschen  
mit geistiger Behinderung



Qualität für Menschen

# VORWORT

## Liebe Leserin, lieber Leser,

herzlich willkommen im Herbst!  
Ich hoffe, Sie hatten einen schönen Sommer.  
Und ich hoffe, viele von Ihnen sind geimpft gegen Corona.  
Das Impfen hilft – man wird dann nicht so schwer krank.  
Das ist besonders wichtig, wenn Herbst und Winter kommen.

Informationen in Leichter Sprache zu Corona finden Sie hier:  
<https://www.mags.nrw/coronavirus-leichtesprache>

Wenn Sie Fragen haben rund um die Unterstützung für Menschen mit Behinderung können Sie die Leute in Ihrer KoKoBe fragen.  
Aber Sie können auch den LVR fragen.  
Die Berater vom LVR kennen sich aus.  
Sie wissen viel über Hilfen für Menschen mit Behinderung.  
Sie helfen bei Ihren Fragen. Zum Beispiel:

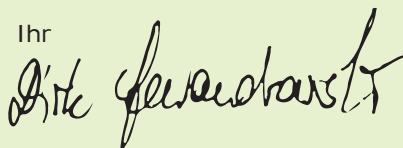
- o Welche Hilfen brauchen Sie?
- o Wie möchten Sie wohnen?
- o Wie möchten Sie arbeiten?

Bei einer Beratung können Sie viele Fragen stellen.  
Und sich Tipps und Rat holen.

Die Berater vom LVR kommen auch zu Ihnen in die Nähe.  
In das Beratungsbüro in Ihrer Stadt.  
Oder auch zu Ihnen nach Hause. Wenn Sie das möchten.  
Oder sie sprechen mit Ihnen am Telefon.

Bitte machen Sie vorher einen Termin. Am Telefon oder per E-Mail.  
Mehr Informationen finden Sie im Internet.  
Auf einer neuen Internet-Seite vom LVR.  
Hier finden Sie alles rund um die Beratung beim LVR.  
Auch die Namen von Ansprechpersonen:  
[www.beratungskompass.lvr.de](http://www.beratungskompass.lvr.de)

Ihr



Dirk Lewandrowski  
LVR-Dezernent Soziales



*Ein Dezernent ist ein Chef.  
Herr Lewandrowski ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.  
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.*







Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf [www.soziales.lvr.de](http://www.soziales.lvr.de).

Die richtige Ansprechperson finden Sie auf [www.rav.lvr.de](http://www.rav.lvr.de) und auf [www.beratungskompass.lvr.de](http://www.beratungskompass.lvr.de)

### Impressum

Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Dezernat Soziales  
50663 Köln, Tel 0221 809-0  
Redaktion: Martina Krause, LVR  
Gestaltung: Horst Wagner, LVR  
Termine: KoKoBe  
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe  
Druck: Gronenberg GmbH, Wiehl

## Was bedeuten diese Zeichen?

-  Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.
-  Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.
-  Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.
-  Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.
-  Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.
-  Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.




**Fr.  
01.10.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**  
Skat, Canasta & Co.

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**kostenfrei**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  


**18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**BLIK-Kontakt - Spieleabend**  
BLIK steht für Begegnen, Lachen,  
Interessieren, Kennenlernen

**Info:**  
Ev. Stiftung Hephata  
Herr Schouenberg  
02161 - 246 11 81

**Chapeau Kultur**  
Bahnhofstr. 24  
41236 Mönchengladbach

**Einlass: 18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**City Movement Festival präsentiert:  
"Punk'n'Techno"**  
Alternatives Kulturfestival an vier  
Wochenenden mit Live-Musik,  
Lichtkunst und DJ-Sets zu täglich  
wechselnden Genre-Themen -  
neben bekannten Größen sind  
auch regionale Künstler\*innen  
vertreten

**Info:**  
[www.facebook.com/  
CityMovementFestival](http://www.facebook.com/CityMovementFestival)  
**Kosten: werden noch  
bekannt gegeben**

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42  
41061 Mönchengladbach

**19:00 - 21:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:  
Entspannungsschwimmen in  
Rheydt**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**


**Stadtbad Rheydt**  
Pahlkestr. 10  
41236 Mönchengladbach

**Sa.  
02.10.**

**10:00 - 12:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Rolli-Treff**  
Selbsthilfegruppen-Treffen  
in Rheydt: Menschen mit  
Mobilitätseinschränkungen finden  
Anschluss und tauschen sich aus

**Info:**  
Rolli-Treff Rheydt  
0163 - 80 36 440  
**Anmeldung empfohlen  
(wechselnde Treffpunkte)**

**Gaststätte "La Piazza"**  
Markt 6  
41236 Mönchengladbach  


**10:00 - 17:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**37. Internationaler  
Mönchengladbacher  
Militärwettkampf**  
Die Bundeswehr lädt zum „Tag  
der Begegnung“ mit Musik und  
zahlreichen Attraktionen rund  
um Schloss Rheydt ein. Neben  
einem anspruchsvollen Viel-  
seitigkeitswettbewerb wird die  
Präsentation eines nagelneuen  
Rettungshubschraubers geboten

**Info:**  
[info@schlossrheydt.de](mailto:info@schlossrheydt.de)  
02166-92890-0  
**kostenfrei**

**Schloss Rheydt**  
Schlossstraße 508  
41238 Mönchengladbach



**Sa.  
02.10.**  
(Fortsetzung)

**Einlass: 18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**City Movement Festival präsentiert:** **Info:**  
**"Around the world"**  
Alternatives Kulturfestival  
siehe 01.10.  
[www.facebook.com/  
CityMovementFestival](http://www.facebook.com/CityMovementFestival)  
**Kosten: werden noch  
bekannt gegeben**

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42  
41061 Mönchengladbach

**So.  
03.10.**

**10:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Wanderung "Rund um Hardt"**  
Strecke: ca. 10 km

**Info und Anmeldung:**  
02161 - 55 98 35  
[www.wanderfreunde-mg.de](http://www.wanderfreunde-mg.de)  
**Startgebühr: 3,- €**

**Treffpunkt: Pfarrheim  
Hardt**  
Alexander-Scharff-Str. 38  
41169 Mönchengladbach

**11:00 - 14:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Karnevalsmuseum**  
im alten Zeughaus

**Info:**  
02161 - 18 01 09  
[www.altes-zeughaus.de](http://www.altes-zeughaus.de)  
**Kostenbeitrag: 2,- €**

**Altes Zeughaus**  
Weiherstr. 2-4  
41061 Mönchengladbach

**11:00 - 18:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Erster Sonntag im Museum  
Abteiberg**  
eintrittsfreier Museumsbesuch mit  
Führungen durch die Sammlung

**Info:**  
02161 - 25 26 37  
[www.museum-abteiberg.de](http://www.museum-abteiberg.de)  
**kostenfrei**

**Museum Abteiberg**  
Abteistr. 27  
41061 Nönchengladbach  
♿

**12:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Repair-Café**  
in netter Gesellschaft  
kaputte Dinge reparieren,  
Kaffee gibt es auch

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**kostenfrei**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿

**17:00 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Mittelalter-Tour**  
Stadtführer in historischem  
Gewand erzählt Geschichten  
von Spießbürgern, Bauern  
und Diebesgesindel

**Info:**  
MGMG, 02161 - 255 24 12  
[www.stadttouren-mg.de](http://www.stadttouren-mg.de)  
**Kostenbeitrag: 9,- €**

**Geroplatz**  
Treffpunkt: am  
Stadt-Touren-Schild  
Busspur am Parkplatz  
Geroweiher

**Mo.  
04.10.**

**Uhrzeit: erfragen**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Besuch der Bundeskunsthalle Bonn  
Museumsführung für  
Sehbehinderte und Blinde** **Info und Anmeldung:**  
Freizeitaktion des Forums  
für Menschen mit und ohne  
Sehbehinderung  
Forum, Herr Nikolaus  
02161 - 49 88 679  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: erfragen**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
eine traditionelle chinesische  
Bewegungskunst

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 4,- €**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
Ob beim Arbeiten mit Ton,  
beim Malen auf Leinwand  
oder bei Handarbeiten -  
der Gestaltungsfreude sind  
keine Grenzen gesetzt

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kosten Tonmaterial: 5 €,  
Malen und Handarbeiten  
kostenfrei**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Nönchengladbach  
♿

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
Die Kunst der langsamen  
Bewegung

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 3,- €**

**Familienzentrum Pffifikus**  
Wilhelm-Elfes-Str. 27  
41065 Mönchengladbach  
♿



**Di.  
05.10.**

**17:00 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Hundekurs**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach  
♿

**Mi.  
06.10.**

**17:00 - 18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Von Mönchen, Sagen und Legenden**

Beim Abendspaziergang durch  
die Mönchengladbacher Altstadt  
lädt ein geheimnisvoller Mönch  
ein, spannenden Stadtgeschichten  
zu lauschen

**Info:**  
MGMG, 02161 - 255 24 12  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 9,- €**

**Geroplatz**  
Treffpunkt: am  
Stadt-Touren-Schild  
Busspur am Parkplatz  
Geroweier

**18:00 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Tanzkurs**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach  
♿

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**

Die Kunst der langsamen  
Bewegung

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 4,- €**

**Familienzentrum Mummi**  
Brucknerallee 14-16  
41236 Mönchengladbach  
♿

**18:15 - 21:15**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Disco**

**Info:**  
AFBJ, Herr Theuerzeit  
02161 - 5 20 31  
**kostenfrei**

**Aktion "Freizeit behinderter  
Jugendlicher"**  
Roermonder Str. 217  
41068 Mönchengladbach  
♿

**Do.  
07.10.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**

Kontakte knüpfen, Ideen  
austauschen und Abwechslung  
im Alltag finden

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 3,- €**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**

In jedem steckt ein tapferes  
Schneiderlein

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 3,- €**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**

praxisorientierter Treff für  
Anwender und Interessierte

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 3,- €**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿

**Fr.  
08.10.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**

siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.10.  
♿

**Einlass: 18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**City Movement Festival präsentiert:  
"Experimental Music"**  
Alternatives Kulturfestival  
siehe 01.10.

**Info:**  
www.facebook.com/  
CityMovementFestival  
**Kosten: werden noch  
bekannt gegeben**

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42  
41061 Mönchengladbach



**Sa.  
09.10.**

**Uhrzeit: erfragen**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**11:00 - 14:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**15:00 - 17:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Einlass: 18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Besuch im Krefelder Zoo**  
Freizeitaktion des Forums  
für Menschen mit und ohne  
Sehbehinderung

**Freude am gemeinsamen Kochen:  
"Tolles aus der Herbstküche"**  
FBS-Kochkurs in Kooperation mit  
der Ev. Stiftung Hephata und der  
Lebenshilfe

**Mönchengladbach mit dem Bus  
entdecken**  
Stadtrundfahrt im modernen  
Reisebus zu den interessantesten  
Sehenswürdigkeiten Gladbachs

**Holger Mück und seine Egerländer  
Musikanten**  
Original Egerländer Blasmusik  
aus Leidenschaft

**City Movement Festival präsentiert:  
"Hip-Hop & Bass"**  
Alternatives Kulturfestival  
siehe 01.10.

**One of These Pink Floyd Tributes -  
unplugged**  
Die Düsseldorfer Band präsentiert  
die Musik von Pink Floyd auf  
ungewohnte Art und verleiht den  
unverstärkt auf akustischen  
Instrumenten dargebotenen  
Songs eine bezaubernde Note

**Info und Anmeldung:**  
Forum, Herr Nikolaus  
02161 - 49 88 679  
**Kosten: erfragen**

**Info und Anmeldung:**  
Familienbildungsstätte  
02166 - 623 120  
**Kursgebühr: 19,80 € inkl.  
Lebensmittellage**

**Info:**  
MGMG, 02161 - 255 24 12  
www.stadttouren-mg.de  
**Kosten: 15 €**

**Info und Tickets:**  
07142 - 9199 660  
www.asa-event.de  
**Kosten: ab 38,90 €**

**Info:**  
www.facebook.com/  
CityMovementFestival  
**Kosten: werden noch  
bekannt gegeben**

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 29,90 €**

**Treffpunkt: erfragen**

**FBS Anna-Ladener-Haus**  
Odenkirchener Str.3a  
41236 Mönchengladbach  
♿

**Geroplatz**  
Treffpunkt: am  
Stadt-Touren-Schild  
Busspur am Parkplatz  
Geroweiher

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42  
41061 Mönchengladbach

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**So.  
10.10.**

**9:30 - 12:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**14:00 - 17:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Briefmarkentauschtag**

**TextilRoute mit dem Rad - Rheydter  
Runde**  
Die „TextilRoute“ ist eine Hommage  
an Mönchengladbachs bedeutsame  
Entwicklung als Textilstadt

**Info:**  
Briefmarkenfreunde 1924  
02166 - 4 15 12  
www.briefmarken-mg.de  
**kostenfrei**

**Info:**  
MGMG, 02161 - 255 24 12  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 12,- €**

**Gaststätte Turnerheim**  
Nordstr. 133  
41236 Mönchengladbach

**Radstation, Hauptbahnhof  
Rheydt**  
Bahnhofstraße 1  
41236 Mönchengladbach

**Mo.  
11.10.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿



**Mo.**  
**11.10.**  
(Fortsetzung)

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pfiffikus**  
siehe 04.10.  
♿

**Di.**  
**12.10.**

**9:00 - 15:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Rheydter Flohmarkt-Sommer**  
Tauschen, handeln, kaufen in  
angenehmer Markt-Atmosphäre

**Info:**  
Quartiersmanagement  
Rheydt, 02166 - 26 26 281  
www.mein-rheydt.de

**Rheydter Innenstadt**  
Harmonieplatz  
und Hauptstraße  
41236 Mönchengladbach

**Mi.**  
**13.10.**

**17:00 - 18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Von Mönchen, Sagen und Legenden**  
siehe 06.10.

**Info:**  
siehe 06.10.

**Geroplatz**  
siehe 06.10.

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**Do.**  
**14.10.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**Fr.**  
**15.10.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.10.  
♿

**Einlass: 18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**City Movement Festival präsentiert:  
"Psychedelic Rock"**  
Alternatives Kulturfestival  
siehe 01.10.

**Info:**  
www.facebook.com/  
CityMovementFestival  
**Kosten: werden noch  
bekannt gegeben**

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42  
41061 Mönchengladbach

**20:00**  
Einlass: 19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**"We salute you" - die weltgrößte  
AC/DC-Tribute-Show**  
perfekt inszeniertes  
AC/DC-Spektakel mit  
allem Drum und Dran

**Info und Tickets:**  
www.redbox-mg.de  
Tickets für Rollstuhlfahrer  
und Schwerbehinderte:  
02161 - 24 72 169  
**Kostenbeitrag: 35,90 €**

**RED BOX am  
SparkassenPark**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach



**Sa.  
16.10.**

**10:30 - 12:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Rund ums Münster - Mysterien,  
Historie und Kirchenkunst**

Vom Münsterschatz bis zur  
Teufelssage - das Gladbacher  
Münster birgt viele Geheimnisse,  
die beim Rundgang entdeckt  
werden wollen

**Info:**

MGMG, 02161 - 255 24 12  
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 9,- €**

**Geroplatz**

Treffpunkt: am Stadt-  
Touren-Schild,  
Busspur am Parkplatz  
Geroweier

**Einlass: 18:30**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**City Movement Festival präsentiert:  
"Indie vs. Techno"**

Alternatives Kulturfestival  
siehe 01.10.

**Info:**

www.facebook.com/  
CityMovementFestival

**Kosten: werden noch  
bekannt gegeben**

**Projekt 42**

Waldhausener Str. 40-42  
41061 Mönchengladbach

**19:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Quatsch Comedy Club - die Live-  
Show**

Hier wird Abwechslung groß  
geschrieben: gleich fünf neue  
Comedians sorgen für feinstes  
Stand-Up-Entertainment - so,  
wie es sein sollte: hautnah,  
unzensuriert und vor allem live!

**Info und Tickets:**

TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de

**Kostenbeitrag: 31,- €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**

Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**22:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Quatsch Comedy Hot Shot**

Hier entscheidet Ihr: Gemeinsam  
mit Euch wird nach den heißesten  
und frischesten Comedians des  
Landes gesucht. 10 aufstrebende  
Talente haben jeweils 6 Minuten  
Zeit, Euch zu begeistern. Am Ende  
wählt Ihr drei von Ihnen mit Eurem  
Applaus in die nächste Runde und  
bringt sie damit dem Ziel, beim  
großen Berliner Finale dabei zu sein,  
einen Schritt näher

**Info und Tickets:**

TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de

**Kostenbeitrag: 22,- €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**

Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**So.  
17.10.**

**13:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Trabrennen**

**Info:**

Verein zur Förderung des  
Rhein. Trabrennsports  
02161 - 24 86 66  
www.mgtrab.de

**Trabrennbahn MG**

Am Flughafen 5  
41066 Mönchengladbach

**13:00 - 17:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Ausstellung "TextilTechnikum"**

200 Maschinen und Webstühle  
laden zu einer Zeitreise durch  
die Textilgeschichte ein

**Info:**

02166 - 92890-0  
www.textiltechnikum.de

**Kosten: 5,- €/ ermäßigt:  
2,50 €**

**Monforts Quartier**

Schwalmsstr. 301  
41238 Mönchengladbach

**14:00 - 17:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**TextilRoute mit dem Rad -  
Gladbacher Runde**

Die „TextilRoute“ ist eine Hommage  
an Mönchengladbachs bedeutsame  
Entwicklung als Textilstadt

**Info:**

MGMG, 02161 - 255 24 12  
www.stadttouren-mg.de

**Kostenbeitrag: 12,- €**

**Radstation, Hauptbahnhof  
Mönchengladbach**

Heinrich-Sturm-Straße 20  
41061 Mönchengladbach





**So.  
17.10.**  
(Fortsetzung)

**18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Quatsch Comedy Club - die Live-  
Show**

Hier wird Abwechslung groß  
geschrieben: gleich fünf neue  
Comedians sorgen für feinstes  
Stand-Up-Entertainment - so,  
wie es sein sollte: hautnah,  
unzensiert und vor allem live!

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 31,- €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**Mo.  
18.10.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**10:00 - 14:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:**  
Kinobesuch

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pffifikus**  
siehe 04.10.  
♿

**Di.  
19.10.**

**10:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:**  
Schwimmtag

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Hauptbahnhof  
Mönchengladbach**  
Platz der Republik  
41065 Mönchengladbach

**14:00**  
Einlass: 13:30  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Musikalischer Nachmittag**  
Bei Kaffee und Kuchen  
präsentiert Norbert Möller  
Lieder und Texte, passend  
zum goldenen Oktober

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**kostenfrei, Spenden  
willkommen**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Mystischer Kräuterspaziergang**  
Beim Spaziergang durch die  
Natur viel über Kräuter und ihre  
heilenden Wirkungen erfahren

**Info und Anmeldung:**  
Familienbildungsstätte  
www.fbs-mg.de  
**Kostenbeitrag: 8,60 €**

**Treffpunkt: Botanischer  
Garten**  
Bettrather Str. 82  
41061 Mönchengladbach

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Mit dem Waschweib durch die Stadt**  
Ein "waschechtes Weibsbild"  
als Stadtführerin weiht die  
Teilnehmenden an historisch  
und kulturell bedeutsamen  
Orten in die Geschichten  
weiblicher Persönlichkeiten aus  
dem heutigen und damaligen  
Mönchengladbach ein

**Info:**  
MGMG, 02161 - 255 24 12  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 9,- €**

**Geroplatz**  
Treffpunkt: am  
Stadt-Touren-Schild  
Busspur am Parkplatz  
Geroweier

**19:00 - 21:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:  
Entspannungsschwimmen in  
Gladbach**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Vitusbad**  
Breitenbachstr. 52  
41065 Mönchengladbach



**Mi.  
20.10.**

**10:00 - 14:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:**  
Trampolinpark

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Hauptbahnhof  
Mönchengladbach**  
Platz der Republik  
41065 Mönchengladbach

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**19:00 - 20:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nachtwächter-Rundgang**  
Mit dem Nachtwächter samt  
Hellebarde, Horn und Laterne  
zu historischen Orten in der Stadt

**Info:**  
MGMG, 02161 - 255 24 12  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 9,- €**

**Geroplatz**  
Treffpunkt: am  
Stadt-Touren-Schild  
Busspur am Parkplatz  
Geroweier

**Do.  
21.10.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**16:00 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:**  
Kegeltour

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Hauptbahnhof  
Mönchengladbach**  
Platz der Republik  
41065 Mönchengladbach

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**The Magical Music of Harry Potter -  
live in concert -**  
Magisches Filmmusik-Erlebnis,  
das alle verzaubern wird - mit  
dem musikalisch Besten aus  
allen Harry-Potter-Filmen und  
dem Musical

**Info und Tickets:**  
030 - 20 45 67-00  
www.star-entertainment.org  
**Kosten: ab 49,- €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Fr.  
22.10.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.10.  
♿

**Einlass: 18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**City Movement Festival präsentiert:  
"Jazz meets Balkan Soul"**  
Alternatives Kulturfestival  
siehe 01.10.

**Info:**  
www.facebook.com/  
CityMovementFestival  
**Kosten: werden noch  
bekannt gegeben**

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42  
41061 Mönchengladbach



**Sa.  
23.10.**

**Samstag 15.05. bis  
Sonntag 16.05.**  
Sa. 16:00 - So. 12:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**18:00**  
Einlass: 17:30  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Einlass: 18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:**  
Filmnacht (mit Übernachtung)

**Dinner-Lesung mit Jutta Profijt**  
Die Mönchengladbacher Autorin  
liefert neue Krimikost als Beilage  
zum erlesenen 4-Gänge-Menü

**City Movement Festival präsentiert:**  
**"Art Pop and Electronic Sounds"**  
Alternatives Kulturfestival  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Info und Kartenverkauf:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Eintrittskarte nur im  
Vorverkauf: 25,- €**

**Info:**  
[www.facebook.com/  
CityMovementFestival](http://www.facebook.com/CityMovementFestival)  
**Kosten: werden noch  
bekannt gegeben**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach  
♿

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42  
41061 Mönchengladbach

**So.  
24.10.**

**9:30 - 12:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Briefmarkentauschtag**  
siehe 10.10.

**Info:**  
siehe 10.10.

**Gaststätte Turnerheim**  
siehe 10.10.

**Mo.  
25.10.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pfiffikus**  
siehe 04.10.  
♿

**19:00 - 21:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:**  
**Entspannungsschwimmen in  
Wickrath**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Schlossbad Wickrath**  
Auf dem Damm 107  
41189 Mönchengladbach

**Mi.  
27.10.**

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**18:15 - 21:15**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Disco**  
siehe 06.10.

**Info:**  
siehe 06.10.

**Aktion "Freizeit behinderter  
Jugendlicher"**  
siehe 06.10.  
♿



**Do.  
28.10.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/ Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**Fr.  
29.10.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.10.  
♿

**Sa.  
30.10.**

**20:00**  
Einlass: 19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Maceo Parker - "It's all about love"**  
Mit einer geballten Ladung  
Funk & Soul sorgt die Saxophon-  
Legende dafür, dass in der  
RedBox kein Bein still steht

**Info und Tickets:**  
www.redbox-mg.de  
Tickets für Rollstuhlfahrer  
und Schwerbehinderte:  
02161 - 24 72 169  
**Kostenbeitrag: 61,- €**

**RED BOX am  
SparkassenPark**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach

**So.  
31.10.**

**ganztägig**  
Abfahrt: 8:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Buswanderfahrt, evtl. nach  
Winningen an der Mosel**  
gesellige Bustour mit Gelegenheit  
zu einer erlebnisreichen Wanderung  
am Zielort (bitte erfragen)

**Info und Anmeldung:**  
02161 - 55 98 35  
www.wanderfreunde-mg.de  
**Kosten: Gäste 15,- €  
Mitglieder 12,- €**

**Start: Volksbank Hardt**  
Vorster Str. 526  
41169 Mönchengladbach

**13:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Trabrennen**  
siehe 17.10.

**Info:**  
siehe 17.10.

**Trabrennbahn MG**  
siehe 17.10.

**16:00 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:**  
Halloweenparty

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach  
♿

**Di.  
02.11.**

**17:00 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Hundekurs**  
siehe 05.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 05.10.

**Café Lebensraum**  
siehe 05.10.  
♿

**19:30**  
Einlass: ab 18:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**3. Komische Nacht  
Mönchengladbach**  
Bei diesem Comedy-Marathon  
treten 5 überzeugte Spaßmacher  
abwechselnd an 5 verschiedenen  
Locations in Mönchengladbach  
auf und sorgen überall für beste  
Unterhaltung

**Info und Ticketbestellung:**  
www.komische-nacht.de  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 23,25 €,  
Normalpreis für Personen  
mit Schwerbehinderung,  
umsonst für Begleitperson  
(mit reserviertem Ticket)**

**TiG, KFH, Rosenmeer,  
Zirkus Messajero, Hensen  
Brauerei**  
Eickener Str. 88, 41061  
Hohenzollernstr. 15, 41061  
Schürenweg 45, 41063  
Sophienstr. 17, 41065  
Untere Str. 133-135, 41068



**Mi.  
03.11.**

**18:00 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Tanzkurs**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Café Lebensraum**  
siehe 06.10.  
♿

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**18:15 - 21:15**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Disco**  
siehe 06.10.

**Info:**  
siehe 06.10.

**Aktion "Freizeit behinderter  
Jugendlicher"**  
siehe 06.10.  
♿

**19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob Veranstaltung  
stattfindet

**Konzert von Monika Hintsches**  
Im Duett mit dem Pianisten  
Janek Winholt nimmt die  
Gladbacher Sängerin und  
Kabarettistin die Zuhörer mit  
auf eine Reise durch poppige,  
rockige und jazzige Klänge

**Info und Anmeldung:**  
02161 - 573 45 10  
www.st-kamillus-  
kolumbarium.de  
**Eintritt frei**

**Kolumbarium St. Kamillus**  
Kamilianerstr. 40  
41069 Mönchengladbach

**20:30**  
Einlass: 19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**"Hat schon Gelb!" - Zeiglers  
wunderbare Welt des Fußballs LIVE**  
Wer etwas über Fußball erfahren  
möchte, kommt an Arnd Zeigler und  
seinem unerschöpflichen Fundus an  
Wissen, Anekdoten und Zitaten nicht  
vorbei

**Info und Tickets:**  
02166 - 13393-0  
www.rotes-krokodil.de  
**Kostenbeitrag: 29,90 €**

**Kunstwerk Wickrath**  
Wickrathberger Str. 18b  
41189 Mönchengladbach

**Do.  
04.11.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Dr. Pop - Hitverdächtig**  
Musik-Comedy-Stand-up-Show  
eines promovierten Musik-  
Experten, der sein Publikum  
in die berauschend komische  
Welt der Musik einführt

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 23,- €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**Fr.  
05.11.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.10.  
♿



**Fr.  
05.11.**  
(Fortsetzung)

**18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**BLIK-Kontakt - Spieleabend**  
siehe 01.10.

**Info:**  
siehe 01.10.

**Chapeau Kultur**  
siehe 01.10.

**19:00 - 21:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:  
Entspannungsschwimmen in  
Rheydt**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Stadtbad Rheydt**  
siehe 01.10.

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Fischer & Jung Theater präsentiert:  
"Ladies Night - Ganz oder gar nicht"**  
In dieser urkomischen Verlierer-  
Ballade schrecken die Bühnen-  
akteure vor nichts zurück und  
lassen im wahrsten Sinne des  
Wortes "die Hosen herunter"

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 27,40 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**Sa.  
06.11.**

**10:00 - 12:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Rolli-Treff**  
siehe 02.10.

**Info:**  
siehe 02.10.

**Gaststätte "La Piazza"**  
siehe 02.10.  
♿

**10:00 - 14:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Kochkurs**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach  
♿

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Kunstkurs**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach  
♿

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Mönchengladbach mit dem Bus  
entdecken**  
Stadtrundfahrt im modernen  
Reisebus zu den interessantesten  
Sehenswürdigkeiten Gladbachs

**Info:**  
MGMG, 02161 - 255 24 12  
www.stadttouren-mg.de  
**Kosten: 15 €**

**Geroplatz**  
Treffpunkt: am  
Stadt-Touren-Schild  
Busspur am Parkplatz  
Geroweiher

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Golden Girls - Kunst der Travestie**  
Mit schriller Kostümierung  
und Spaß an der Verwandlung  
präsentieren die Show-Girls ihr  
neues Programm "Herr...liche  
Damen"

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 26,20 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**So.  
07.11.**

**ganztägig**  
Abfahrt: 8:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Buswanderfahrt nach Siegen**  
gesellige Bustour mit Gelegenheit  
zu einer erlebnisreichen Wanderung  
am Zielort

**Info und Anmeldung:**  
02161 - 55 98 35  
www.wanderfreunde-mg.de  
**Kosten: Gäste 15,- €  
Mitglieder 12,- €**

**Start: Volksbank Hardt**  
Vorster Str. 526  
41169 Mönchengladbach

**11:00 - 14:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Karnevalsmuseum**  
siehe 03.10.

**Info:**  
siehe 03.10.

**Altes Zeughaus**  
siehe 03.10.



**So.  
07.11.**  
(Fortsetzung)

**11:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Mädchenklamotte**  
Der Mädelsflohmarkt -  
von Frauen für Frauen

**Info:**  
Höfges Veranstaltungs-  
GmbH, 02151 - 65 91 774  
www.maedchenklamotte.de  
**Kosten: 3,50 €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hochenzollernstraße 15  
41061 Mönchengladbach

**11:00 - 18:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Erster Sonntag im Museum  
Abteiberg**  
siehe 03.10.

**Info:**  
siehe 03.10.

**Museum Abteiberg**  
siehe 03.10.  
♿

**12:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Repair-Café**  
siehe 03.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 03.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.10.  
♿

**14:00 - 17:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Nähkurs**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach  
♿

**17:00 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Mittelalter-Tour**  
siehe 03.10.

**Info:**  
siehe 03.10.

**Geroplatz**  
siehe 03.10.

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Ulla Meinecke & Band - "Und danke  
für den Fisch!"**  
Die deutsche Pop-Poetin und  
ihr "2-Mann-Orchester" verzaubern  
mit zeitlosen Hits und neuen, noch  
nicht veröffentlichten Liedern

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 30,80 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**Mo.  
08.11.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pfiffikus**  
siehe 04.10.  
♿

**Mi.  
10.11.**

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**18:15 - 21:15**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Disco**  
siehe 06.10.

**Info:**  
siehe 06.10.

**Aktion "Freizeit behinderter  
Jugendlicher"**  
siehe 06.10.  
♿



**Do.  
11.11.**

**9:00 - 10:30**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**

siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**

siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**

siehe 07.10.



**11:00 - 12:30**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**

siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**

siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**

siehe 07.10.



**17:30 - 19:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**

siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**

siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**

siehe 07.10.



**20:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Kabarett-Theater DISTEL  
präsentiert: "Skandal im  
Sprebezirk"**

Spontan, improvisiert und stets  
überraschend: Obwohl das Berliner  
Ensemble gesellschaftskritische  
Zustände eher beiläufig aufgreift,  
kommen umso stimmigere Lach-  
und Machtgeschichten zur Lage  
der Nation dabei heraus

**Info und Tickets:**

TiG, 02161 - 185 85 280

www.dein-tig.de

**Kostenbeitrag: 30,10 €**

**TiG - Theater im**

**Gründungshaus**

Eickener Str. 88

41061 Mönchengladbach



**Fr.  
12.11.**

**14:00 - 16:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**

siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**

siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**

siehe 01.10.



**16:00 - 20:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:**

St. Martinsfeier

**Info und Anmeldung:**

Lebenshilfe, Frau Reinhardt

02166 - 399 77 42

**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**

Bödikerstr. 74

41238 Mönchengladbach



**Sa.  
13.11.**

**Uhrzeit: erfragen**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Abendbesuch im Krefelder Zoo**

Freizeitaktion des Forums  
für Menschen mit und ohne  
Sehbehinderung

**Info und Anmeldung:**

Forum, Herr Nikolaus

02161 - 49 88 679

**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: erfragen**

**10:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Weckmänner backen**

gesellige Backaktion  
zum Martinsfest

**Info und Anmeldung:**

PariSozial MG

02166 - 92 39 26

**Kostenbeitrag: 1,50 €**

**Mehrgenerationenhaus**

Friedhofstr. 39

41236 Mönchengladbach



**11:00 - 14:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Freude am gemeinsamen Kochen:  
"Weihnachtsbäckerei" - Kurs I**

FBS-Kochkurs in Kooperation mit  
der Ev. Stiftung Hephata und der  
Lebenshilfe

**Info und Anmeldung:**

Familienbildungsstätte

02166 - 623 120

**Kursgebühr: 19,80 € inkl.**

**Lebensmittelumlage**

**FBS Anna-Ladener-Haus**

Odenkirchener Str. 3a

41236 Mönchengladbach



**13:00**

Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Trabrennen**

siehe 17.10.

**Info:**

siehe 17.10.

**Trabrennbahn MG**

siehe 17.10.





**Sa.  
13.11.**  
(Fortsetzung)

**19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Quatsch Comedy Club - die Live-  
Show**  
siehe 16.10.

**Info und Tickets:**  
siehe 16.10.

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
siehe 16.10.  
♿

**22:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Quatsch Comedy Hot Shot**  
siehe 16.10.

**Info und Tickets:**  
siehe 16.10.

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
siehe 16.10.  
♿

**So.  
14.11.**

**9:30 - 12:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Briefmarkentauschtag**  
siehe 10.10.

**Info:**  
siehe 10.10.

**Gaststätte Turnerheim**  
siehe 10.10.

**14:00 - 17:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Nähkurs**  
siehe 07.11.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.11.

**Café Lebensraum**  
siehe 07.11.  
♿

**18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Quatsch Comedy Club - die Live-  
Show**  
siehe 17.10.

**Info und Tickets:**  
siehe 17.10.

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
siehe 17.10.  
♿

**Mo.  
15.11.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pfiffikus**  
siehe 04.10.  
♿

**Di.  
16.11.**

**19:00 - 21:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:  
Entspannungsschwimmen in  
Gladbach**  
siehe 19.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 19.10.

**Vitusbad**  
siehe 19.10.

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**ASS-Dur - "Quint-Essenz"**  
Musikalisch und komödiantisch  
gleichermaßen begabt, fechten  
die Brüder Dominik und Florian  
Wagner ihre Rivalität in einem  
beeindruckenden Duell auf  
offener Bühne aus und kämpfen  
dabei mit allen Mitteln um die  
Gunst des Publikums

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 25,70 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿



**Mi.  
17.11.**

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**18:15 - 21:15**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Disco**  
siehe 06.10.

**Info:**  
siehe 06.10.

**Aktion "Freizeit behinderter  
Jugendlicher"**  
siehe 06.10.  
♿

**19:00 - 20:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nachwächter-Rundgang**  
siehe 20.10.

**Info:**  
siehe 20.10.

**Geroplatz**  
siehe 20.10.

**Do.  
18.11.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Cara - "A new Breeze in Irish  
Music"**  
Die fünfköpfige Band mit  
internationaler Besetzung  
bringt ihre Liebe zur irischen  
Musik leidenschaftlich und  
gekonnt zum Ausdruck

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 23,50 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**Fr.  
19.11.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.10.  
♿

**Sa.  
20.11.**

**10:00 - 14:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Backkurs**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach  
♿

**11:00 - 14:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Freude am gemeinsamen Kochen:  
"Weihnachtsbäckerei" - Kurs II**  
FBS-Kochkurs in Kooperation mit  
der Ev. Stiftung Hephata und der  
Lebenshilfe

**Info und Anmeldung:**  
Familienbildungsstätte  
02166 - 623 120  
**Kursgebühr: 19,80 € inkl.  
Lebensmittelumlage**

**FBS Anna-Ladener-Haus**  
Odenkirchener Str. 3a  
41236 Mönchengladbach  
♿



**Sa.  
20.11.**  
(Fortsetzung)

**13:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Trabrennen**  
siehe 17.10.

**Info:**  
siehe 17.10.

**Trabrennbahn MG**  
siehe 17.10.

**13:00 - 17:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Adventsbasar im MGH**  
mit Cafeteria

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿

**20:00**  
Einlass: 19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Paul Panzer: "Midlife Crisis -  
Willkommen auf der dunklen Seite"**  
Nach 15 Jahren an der Spitze der  
Comedy-Szene weiß der Vollblut-  
Komiker, wie man humorvoll  
durch jede Lebenskrise kommt

**Info und Tickets:**  
www.meyer-konzerte.de  
Tickets für Rollstuhlfahrer  
und Schwerbehinderte:  
02405 - 4 08 60  
**Kostenbeitrag: 38,90 €**

**RED BOX am  
SparkassenPark**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach

**So.  
21.11.**

**14:30 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Entspannung**  
**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Café Lebensraum**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach  
♿

**13:00 - 17:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Ausstellung "TextilTechnikum"**  
siehe 17.10.

**Info:**  
siehe 17.10.

**Monforts Quartier**  
siehe 17.10.

**20:00**  
Einlass: 19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Die Udo Jürgens Story - sein Leben,  
seine Liebe, seine Musik**  
Im Rahmen dieses gefühlvollen  
Liederabends lässt sich das  
Leben und Werk des beliebten  
Chansonniers und Entertainers  
noch einmal intensiv erleben

**Info und Tickets:**  
www.meyer-konzerte.de  
Tickets für Rollstuhlfahrer  
und Schwerbehinderte:  
02405 - 4 08 60  
**Kosten: ab 39,90 €**

**RED BOX am  
SparkassenPark**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach

**Mo.  
22.11.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pfiffikus**  
siehe 04.10.  
♿

**Mi.  
24.11.**

**16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Adventskränze binden**  
Mitgebrachte Kerzen & Deko  
werden mit frischem Grün in  
gemütlicher Runde zu einzig-  
artigen Kränzen kombiniert

**Info und Anmeldung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**Kostenbeitrag: 3,50 €**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿



**Mi.  
24.11.**  
(Fortsetzung)

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**18:15 - 21:15**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Disco**  
siehe 06.10.

**Info:**  
siehe 06.10.

**Aktion "Freizeit behinderter  
Jugendlicher"**  
siehe 06.10.  
♿

**19:30**  
Einlass: 18:30  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Höhner Weihnacht 2021**  
Die Kölner Kult-Band begrüßt  
die Festzeit auf "Höhner-Art":  
mit Kölschem Temperament,  
wunderbaren Weihnachtstönen  
und ganz viel Gänsehaut-Jeföhl

**Info und Tickets:**  
www.meyer-konzerte.de  
Tickets für Rollstuhlfahrer  
und Schwerbehinderte:  
02405 - 4 08 60  
**Kosten: ab 35,90 €**

**RED BOX am  
SparkassenPark**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach

**Do.  
25.11.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**Fr.  
26.11.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.10.  
♿

**20:00**  
Einlass: 19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Kastelruther Spatzen: "Feuervogel  
flieg"**  
Die sieben Vollblutmusiker  
aus den Dolomiten sind der  
Inbegriff der volkstümlichen  
Musik - fernab der Heimat,  
gastieren sie heute live und  
original in der RedBox

**Info und Tickets:**  
www.meyer-konzerte.de  
Tickets für Rollstuhlfahrer  
und Schwerbehinderte:  
02405 - 4 08 60  
**Kosten: ab 49,90 €**

**RED BOX am  
SparkassenPark**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach  
♿

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tina Teubner & Ben Süverkrüp:  
"Stille Nacht bis es kracht"**  
Zwei Stunden Lieder, Kabarett  
und Unfug zur Weihnachtszeit.  
Eins ist sicher: Weihnachten  
kommt, ob wir wollen oder nicht!  
Doch wer den Weihnachts-GAU  
schon vorher durchspielt, ist  
gewappnet für das Fest der Liebe

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 24,- €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿



**Sa.  
27.11.**

**9:00 - 17:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**48. Christkindlmarkt  
Mönchengladbach**  
zu Gunsten von Menschen  
mit Behinderung

**Info:**  
02161 - 49 52 10  
[www.christkindlmarkt-  
mg.de](http://www.christkindlmarkt-<br/>mg.de)

**Kapuzinerplatz**  
41061 Mönchengladbach  
♿

**20:00**  
Einlass: 19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**The Scottish Music Parade - das  
Original**  
Dudelsackspieler, Trommler und  
viele weitere Akteure sorgen für  
keltischen Zauber und pure  
schottische Lebensfreude

**Info und Tickets:**  
0228 - 656 900  
[www.bestgermantickets.de](http://www.bestgermantickets.de)  
**Kosten: ab 29,10 €**

**RED BOX am  
SparkassenPark**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach  
♿

**So.  
28.11.**

**9:30 - 12:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Briefmarkentauschtag**  
siehe 10.10.

**Info:**  
siehe 10.10.

**Gaststätte Turnerheim**  
siehe 10.10.

**13:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Trabrennen**  
siehe 17.10.

**Info:**  
siehe 17.10.

**Trabrennbahn MG**  
siehe 17.10.

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Sportkurs**

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Turnhalle Dahlener Straße**  
Dahlener Str. 172  
41239 Mönchengladbach

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Monika Hintsches als "Trude  
Backes" - Irgendwas mit Lametta**  
Eigentlich lässt sich die rheinische  
Quasselstrippe nur noch selten auf  
der Bühne blicken, für diese  
Exklusivvorstellung aber schmeißt  
sich "Trude Backes" nochmal in  
Schale und lässt sich von Janek  
Winholt am Klavier begleiten

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
[www.dein-tig.de](http://www.dein-tig.de)  
**Kostenbeitrag: 19,90 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**Mo.  
29.11.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pfiffikus**  
siehe 04.10.  
♿

**19:00 - 21:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:  
Entspannungsschwimmen in  
Wickrath**  
siehe 25.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 25.10.

**Schlossbad Wickrath**  
siehe 25.10.



**Di.  
30.11.**

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Der Traumwandler - Begeisternde  
Zauberkunst**  
Der Krefelder Gedankenleser und  
Mentalmagier nimmt das Publikum  
mit auf eine unvorstellbare Reise

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 26,20 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**Mi.  
01.12.**

**18:00 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Tanzkurs**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Café Lebensraum**  
siehe 06.10.  
♿

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**18:15 - 21:15**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Disco**  
siehe 06.10.

**Info:**  
siehe 06.10.

**Aktion "Freizeit behinderter  
Jugendlicher"**  
siehe 06.10.  
♿

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Fischer & Jung Theater präsentiert:  
"Der Messias"**  
Die Weihnachtsgeschichte im  
Comedy-Gewand: Was man schon  
immer über Weihnachten wissen  
wollte, aber bisher nicht zu fragen  
wagte - hier wird es geklärt!

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 29,10 €**

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**Do.  
02.12.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob Veranstaltung  
stattfindet

**"Warum Heinz über Erhardt lacht"**  
Begleitet vom Pianisten Winni  
Slueters, hält Theaterschauspieler  
Michael Ophelders eine musikalisch  
humorvolle Vorlesung

**Info und Anmeldung:**  
02161 - 573 45 10  
www.st-kamillus-  
kolumbarium.de  
**Eintritt frei**

**Kolumbarium St. Kamillus**  
Kamilianerstr. 40  
41069 Mönchengladbach



**Do.  
02.12.**  
(Fortsetzung)

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tan Caglar - "Geht nicht? Gibt's nicht!"**  
Der "witzigste rollstuhlfahrende Deutschtürke der Welt" lässt sich von nichts und niemandem aufhalten: In amüsanter Manier deckt der smarte Comedian die Tücken seines Alltags auf und rechnet ganz nebenbei noch mit den "Fußgängern" in seinem Leben ab

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 25,80 €**

**TiG - Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**Fr.  
03.12.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.10.  
♿

**18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**BLIK-Kontakt - Spieleabend**  
siehe 01.10.

**Info:**  
siehe 01.10.

**Chapeau Kultur**  
siehe 01.10.

**19:00 - 21:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:  
Entspannungsschwimmen in Rheydt**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Stadtbad Rheydt**  
siehe 01.10.

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Quatsch Comedy Club - die Live-Show**  
Hier wird Abwechslung groß geschrieben: gleich fünf neue Comedians sorgen für feinstes Stand-Up-Entertainment - so, wie es sein sollte: hautnah, unzensiert und vor allem live!

**Info und Tickets:**  
TiG, 02161 - 185 85 280  
www.dein-tig.de  
**Kostenbeitrag: 31,- €**

**TiG - Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88  
41061 Mönchengladbach  
♿

**Sa.  
04.12.**

**Samstag 04.12. bis  
Sonntag 05.12.**  
Sa, 10:00-20:00  
So, 10:00-19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**CLAUS - ein Markt der schönen Dinge**  
Weihnachtsmarkt - mal anders: in gehillter Stimmung außergewöhnliche Geschenke shoppen - garantiert kitschfrei und ohne lästiges Weihnachtsgedudel in Dauerschleife

**Info:**  
www.mein-claus.de  
**Kosten: noch nicht veröffentlicht**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**10:00 - 12:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Rolli-Treff**  
siehe 02.10.

**Info:**  
siehe 02.10.

**Gaststätte "La Piazza"**  
siehe 02.10.  
♿

**10:00 - 14:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Kochkurs**  
siehe 06.11.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.11.

**Café Lebensraum**  
siehe 06.11.  
♿

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Kunstkurs**  
siehe 06.11.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.11.

**Café Lebensraum**  
siehe 06.11.  
♿



**Sa.  
04.12.**  
(Fortsetzung)

**16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**KoKoBe-Kino-Event**  
Entspannter Filmgenuss zum  
Jahresausklang ersetzt den  
diesjährigen KoKoBe-Infotag.  
Freut Euch auf einen sehens-  
werten Spielfilm mit inklusiver  
Botschaft (der Titel wird noch  
bekannt gegeben) und einen  
unterhaltsamen Nachmittag!

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe/ Standort MG  
A.Albin, 02161 - 4952163  
A.Weichert, 02161 - 4952158  
KoKoBe/ Standort RY  
Ch.Micha, 02166 - 923952  
www.kokobe-mg.de  
**kostenfrei**

**Paritätisches Zentrum**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿

**19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Quatsch Comedy Club - die Live-  
Show**  
siehe 16.10.

**Info und Tickets:**  
siehe 16.10.

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
siehe 16.10.  
♿

**22:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Quatsch Comedy Hot Shot**  
siehe 16.10.

**Info und Tickets:**  
siehe 16.10.

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
siehe 16.10.  
♿

**So.  
05.12.**

**11:00 - 14:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Karnevalsmuseum**  
siehe 03.10.

**Info:**  
siehe 03.10.

**Altes Zeughaus**  
siehe 03.10.

**11:00 - 18:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Erster Sonntag im Museum  
Abteiberg**  
siehe 03.10.

**Info:**  
siehe 03.10.

**Museum Abteiberg**  
siehe 03.10.  
♿

**12:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Repair-Café**  
siehe 03.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 03.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 03.10.  
♿

**14:30 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Entspannung**  
siehe 21.11.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 21.11.

**Café Lebensraum**  
siehe 21.11.  
♿

**15:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nikolaus-Rundgang**  
Stadtführung: Mönchengladbach  
mit dem Nikolaus entdecken!

**Info:**  
MGMG, 02161 - 255 24 12  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 9,- €**

**Geroplatz**  
Treffpunkt: am Stadt-  
Touren-Schild,  
Busspur am Parkplatz  
Geroweiher

**18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Quatsch Comedy Club - die Live-  
Show**  
siehe 17.10.

**Info und Tickets:**  
siehe 17.10.

**TiG - Theater im  
Gründungshaus**  
siehe 17.10.  
♿

**Mo.  
06.12.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿





**Mo.  
06.12.**  
(Fortsetzung)

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pfiffikus**  
siehe 04.10.  
♿

**20:30**  
Einlass: 19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Springmaus - "Auf die Tanne, fertig, los! Merry Christmaus"**  
Mit temporeichen Sketchen, frechen Liedern und unglaublicher Comedy-Improvisation, bei der die Eingaben und Ideen des Publikums spontan umgesetzt werden, versüßen die "Springmäuse" das Warten auf's Christkind

**Info und Tickets:**  
02405 - 4 08 60  
www.meyer-konzerte.de  
**Kostenbeitrag: 30,90 €**

**Kunstwerk Wickrath**  
Wickrathberger Str. 18b  
41189 Mönchengladbach

**Di.  
07.12.**

**17:00 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion: Hundekurs**  
siehe 05.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 05.10.

**Café Lebensraum**  
siehe 05.10.  
♿

**Mi.  
08.12.**

**14:00**  
Einlass: 13:30  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Weihnachtsfeier im MGH**  
stimmungsvolle Feier mit  
kleinem Programm, Kaffee  
und Kuchen

**Info und Platzreservierung:**  
PariSozial MG  
02166 - 92 39 26  
**kostenfrei**

**Mehrgenerationenhaus**  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
♿

**17:00 - 18:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Weihnachts-Spaziergang**  
Auf stimmungsvollen Wegen  
durch das vorweihnachtliche  
Mönchengladbach geschmückte  
Kirchen, Krippen und Kuriositäten  
entdecken und den Geheimnissen  
der Weihnacht durch besinnliche  
Geschichten näher kommen

**Info:**  
MGMG, 02161 - 255 24 12  
www.stadttouren-mg.de  
**Kostenbeitrag: 9,- €**

**Geroplatz**  
Treffpunkt: am  
Stadt-Touren-Schild  
Busspur am Parkplatz  
Geroweier

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**18:15 - 21:15**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Disco**  
siehe 06.10.

**Info:**  
siehe 06.10.

**Aktion "Freizeit behinderter  
Jugendlicher"**  
siehe 06.10.  
♿

**Do.  
09.12.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿



**Do.  
09.12.**  
(Fortsetzung)

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**Fr.  
10.12.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.10.  
♿

**Sa.  
11.12.**

**13:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Trabrennen**  
siehe 17.10.

**Info:**  
siehe 17.10.

**Trabrennbahn MG**  
siehe 17.10.

**So.  
12.12.**

**9:30 - 12:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Briefmarkentauschtag**  
siehe 10.10.

**Info:**  
siehe 10.10.

**Gaststätte Turnerheim**  
siehe 10.10.

**Mo.  
13.12.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pfiffikus**  
siehe 04.10.  
♿

**Di.  
14.12.**

**20:00**  
Einlass: 19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**"Mehr Nutzen, mehr Koks, schieß'  
auf die Erdbeeren" - Neue  
Geschichten aus der Hitparade**  
Mary Roos und Wolfgang Trepper  
erkunden erneut die Schlagerwelt -  
herzerfrischend für alle, die den  
Schlager mögen oder nicht  
ausstehen können!

**Ticket-Hotline:**  
01806 - 777 111  
www.handwerker-  
promotion.de  
**Kostenbeitrag: ab 46,- €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Mi.  
15.12.**

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿



**Mi.  
15.12.**  
(Fortsetzung)

**18:15 - 21:15**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Disco**  
siehe 06.10.

**Info:**  
siehe 06.10.

**Aktion "Freizeit behinderter  
Jugendlicher"**  
siehe 06.10.  
♿

**Do.  
16.12.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**18:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Scrooge - Eine  
Weihnachtsgeschichte**  
Die berühmte Erzählung von  
Charles Dickens als berührende  
Musicalaufführung für die ganze  
Familie

**Info und Tickets:**  
06508 - 91 73 46  
www.whynot.events  
**Kosten: ab 29,- €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Fr.  
17.12.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gesellschaftsspiele**  
siehe 01.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 01.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 01.10.  
♿

**Sa.  
18.12.**

**10:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:**  
Weihnachtsmarkt Köln

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Hauptbahnhof  
Mönchengladbach**  
Platz der Republik  
41065 Mönchengladbach

**So.  
19.12.**

**11:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Modellspielzeugmarkt**  
ein Paradies für Liebhaber  
und Sammler, auch Verkäufe  
an die Händler sind erlaubt

**Info:**  
02103 - 5 11 33  
www.adler-maerkte.de  
**Kostenbeitrag: 6,- €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstraße 15  
41061 Mönchengladbach

**13:00 - 17:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Ausstellung "TextilTechnikum"**  
siehe 17.10.

**Info:**  
siehe 17.10.

**Monforts Quartier**  
siehe 17.10.

**14:00 - 17:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:**  
Weihnachtswanderung

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Lebenshilfe  
Mönchengladbach**  
Bödikerstr. 74  
41238 Mönchengladbach

**Mo.  
20.12.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿



**Mo.  
20.12.**  
(Fortsetzung)

**10:00 - 16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tourzeit bei der Lebenshilfe:**  
Weihnachtsmarkt Aachen

**Info und Anmeldung:**  
Lebenshilfe, Frau Reinhardt  
02166 - 399 77 42  
**Kosten: erfragen**

**Treffpunkt: Hauptbahnhof  
Mönchengladbach**  
Platz der Republik  
41065 Mönchengladbach

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pfiffikus**  
siehe 04.10.  
♿

**Di.  
21.12.**

**19:00 - 21:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Lebenshilfe in Aktion:  
Entspannungsschwimmen in  
Gladbach**  
siehe 19.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 19.10.

**Vitusbad**  
siehe 19.10.

**Mi.  
22.12.**

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**18:15 - 21:15**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Disco**  
siehe 06.10.

**Info:**  
siehe 06.10.

**Aktion "Freizeit behinderter  
Jugendlicher"**  
siehe 06.10.  
♿

**Do.  
23.12.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**Mo.  
27.12.**

**9:30 - 11:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Qigong**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿

**14:00 - 16:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Gemeinsam kreativ sein - im MGH**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 04.10.  
♿



**Mo.**  
**27.12.**  
(Fortsetzung)

**18:30 - 20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan II**  
siehe 04.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 04.10.

**Familienzentrum Pfiffikus**  
siehe 04.10.  
♿

**19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Die Nacht der 5 Tenöre**  
Operngala mit erstklassigen  
Gesangskünstlern

**Info und Tickets:**  
02405 - 4 08 60  
www.meyer-konzerte.de  
**Kosten: ab 41,90 €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**Di.**  
**28.12.**

**10:00 - ca. 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Wanderung "Zwischen den Jahren"**  
Strecke: ca. 10 km

**Info und Anmeldung:**  
02161 - 55 98 35  
www.wanderfreunde-mg.de  
**Startgebühr: 3,- €**

**Treffpunkt: Pfarrheim  
Hardt**  
Alexander-Scharff-Str. 38  
41169 Mönchengladbach

**20:00**  
Einlass: 18:30  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Mia Julia - live**  
Deutschlands Partykönigin  
auf großer Konzert-Tour

**Info und Tickets:**  
www.redbox-mg.de  
Tickets für Rollstuhlfahrer  
und Schwerbehinderte:  
02161 - 24 72 169  
**Kosten: ab 39,90 €**

**RED BOX am  
SparkassenPark**  
Am Nordpark 299  
41069 Mönchengladbach  
♿

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Andrew Lloyd Webber Musical Gala**  
Die zweistündige Show präsentiert  
Auszüge aus den Meisterwerken  
des wohl bekanntesten und pro-  
duktivsten Musical-Komponisten  
der Welt

**Info und Tickets:**  
06251 - 98 21 75  
www.3for1-trinity-concerts.c  
om  
**Kosten: erfragen**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**21:00**  
Einlass: 19:00  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**FUN-Silvester im SPÖ**  
vorgezogene Silvester-Sause  
mit FUN & Friends

**Info und Tickets:**  
02434 - 92 88 20  
www.voilakonzerte.de  
**Kostenbeitrag: 9,99 €**

**SPÖ 407**  
Jahnplatz 10  
41236 Mönchengladbach

**Mi.**  
**29.12.**

**16:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Aschenputtel - das Musical**  
Die allseits vertraute Erzählung  
der Brüder Grimm als märchen-  
haftes Musicalerlebnis für die  
ganze Familie

**Info und Tickets:**  
0234 - 588 357-0  
www.theater-liberi.de  
**Kosten: ab 17,- € zzgl.  
Gebühren**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach

**18:00 - 19:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tai Chi Chuan I**  
siehe 06.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 06.10.

**Familienzentrum Mummi**  
siehe 06.10.  
♿

**Do.**  
**30.12.**

**9:00 - 10:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Frühstückstreff im MGH**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**11:00 - 12:30**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Nähen mit Spaß**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿



**Do.  
30.12.**  
(Fortsetzung)

**17:30 - 19:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Digitale Welten: Computer/ Handy/  
Internet**  
siehe 07.10.

**Info und Anmeldung:**  
siehe 07.10.

**Mehrgenerationenhaus**  
siehe 07.10.  
♿

**20:00**  
Bitte nachfragen,  
ob das Angebot  
stattfindet

**Tom Gaebel & His Orchestra - live:  
"A swinging Christmas"**  
Glamour, Glanz und gute Laune  
- wie in Las Vegas - sind die  
Zutaten dieser beschwingten  
Christmas-Party, die die  
Weihnachtszeit in der Tradition  
amerikanischer Showlegenden  
ausklingen lässt

**Info und Tickets:**  
02161 - 621 07 20  
[www.heesen-konzerte.de](http://www.heesen-konzerte.de)  
**Kosten: ab 41,- €**

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 Mönchengladbach



## Was bringt das Bundes-Teilhabe-Gesetz (BTHG)?

Fragen zum neuen Gesetz?

Antworten gibt es beim LVR im Internet:

**[www.bthg.lvr.de](http://www.bthg.lvr.de)**

Auch in leichter Sprache.

Auf der neuen Internet-Seite stehen Informationen, wie der LVR das Bundes-Teilhabe-Gesetz umsetzt.

Die Informationen sind für Fach-Leute und Menschen mit Behinderung im Rheinland.



## **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mönchengladbach**

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote **KoKoBe** richten sich an Menschen mit geistigen, körperlichen und mehrfachen Behinderungen.

Die **KoKoBe** berät kostenlos, zum Beispiel zu folgenden Fragen:

- Wie und wo Sie wohnen wollen
- Wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen
- Wie Sie Hilfe bei Ämtern und Behörden bekommen

Die **KoKoBe** unterstützt das selbstständige Wohnen auf verschiedene Arten, zum Beispiel durch:

- Infotage zu Wohnhilfen
- Treffs für Menschen, die am Betreuten Wohnen interessiert sind
- Sprechstunden, Infoveranstaltungen und Fortbildungen in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Infoveranstaltungen und Projekttag an Förderschulen
- Vermittlung ins Probewohnen
- Unterstützung von Gruppen bei der Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen

Informationen zu den Angeboten der **KoKoBe** sind erhältlich an den beiden **KoKoBe**-Standorten in Mönchengladbach:

### **KoKoBe-Standort Mönchengladbach:**

Marienhof-Passage  
Viersener Str. 5-9, 41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161-4952158 und 02161-4952163

### **KoKoBe-Standort Mönchengladbach-Rheydt:**

Paritätisches Zentrum  
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach  
Tel. 02166-923952

Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.kokobe-mg.de](http://www.kokobe-mg.de)

### **KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR**

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

